

PackSys Global (Switzerland) Ltd.

Joweid Zentrum 1
CH-8630 Rüti, Switzerland
Phone +41 55 250 39 00
Fax +41 55 250 39 62
info@packsysglobal.com
www.packsysglobal.com



Referenzauskunft: Stressregulations- und Gesundheitsförderungsprogramm SZS

Die PackSys Global (Switzerland) Ltd. stellt Maschinen und Anlagen zur Herstellung von Kunststofftuben, Laminattuben, Kunststoffverschlüssen und Aluminiumverschlüssen her. Sie hat ihre Produktionsstandorte in der Schweiz in Rüti und Oberburg sowie in Thailand in Bangkok und Rayong. Sie vertreibt ihre Produkte weltweit in 66 Ländern, bei mehr als 400 Kunden und verfügt in der Schweiz über 120 Mitarbeitende.

Im Zeitraum März 2009 bis November 2009 hat unsere Unternehmung an einem Stressregulations- und Gesundheitsförderungsprogramm teilgenommen, welches durch das Schweizerische Zentrum für Stressforschung (SZS) geplant und durchgeführt worden ist.

Dabei wurden insgesamt 35 Mitarbeitende aus dem Management resp. aus strategisch wichtigen Bereichen auf verschiedenen Ebenen der Stressregulation geschult und trainiert. Das Programm war in drei Phasen unterteilt, namentlich in eine Anamnese-, eine Trainings- und Steuerungs- sowie eine Nachbereitungs- und Vertiefungsphase. Der Schwerpunkt des Programms lag in der Trainings- und Steuerungsphase, in welcher mehrmals wöchentlich Gruppentrainings sowie persönliche Beratungen und Messungen der medizinischen Daten vorgenommen wurden. Die Ebenen der Trainings beinhalteten kognitive Übungen, physische Bewegungstrainings sowie vielseitige Seminarveranstaltungen im Bereich Ernährung, Identifikation, Kommunikation, Motivation, Stressgrundlagen, etc.

In unseren Augen hebt sich der vom SZS angewandte Ansatz ganz wesentlich von den recht kurzfristig angelegten Programmen anderer Anbieter ab, wird doch im Bereich der Nachhaltigkeit durch die institutionalisierten und obligatorischen Trainings ein wichtiger Schwerpunkt gesetzt.

Ingesamt hat uns die Methodik des SZS überzeugt. Die erzielten Resultate waren bei allen Teilnehmenden, die die notwendige Konsequenz in der Ausübung der Trainings und dem Befolgen oder Reflektieren der Thematiken erbringen konnten, überraschend positiv. Die Stressregulationsfähigkeit und damit letztlich auch die Leistungsfähigkeit konnten gesteigert werden. Die vom SZS bereit gestellten Trainer, insbesondere Kilian und Monika Schmid, haben mit Enthusiasmus, Begeisterungsfähigkeit, Zuverlässigkeit und Kompetenz überzeugt.

Aus diesen Gründen fällt es uns leicht, die Dienste des SZS zu empfehlen. Wir möchten es jedoch nicht unterlassen, einige Erfolgsfaktoren zu nennen, die zum Gelingen eines ähnlichen Projektes seitens einer Unternehmung unabdingbar sind. So ist es entscheidend, dass vor der Einführung im Rahmen eines Gesundheits-Zirkels über die Umsetzung des Programms diskutiert wird, damit die Akzeptanz für das Programm und dessen Inhalte auf Stufe Mitarbeiter und Management breit abgestützt ist und den Zielsetzungen des betrieblichen Gesundheitsmanagements entspricht. Es ist zudem unabdingbar, dass das leitende Management lückenlos und im Rahmen einer Vorbildfunktion, offen und neugierig an allen Veranstaltungen teilnimmt und die regulären Mitarbeitenden damit mitzieht. Abschliessend sollte sichergestellt sein, dass der Wille der Mitarbeitenden zu einer Reflektion Ihres Gesundheitsverhalten vorhanden ist.

Der Erfolg des Programms in unserer Unternehmung war offensichtlich. Die Thematik der Stressregulation und der Gesundheitsförderung wurde dank den Methoden des SZS während Monaten zum Diskussionsthema innerhalb der Belegschaft. Eine Errungenschaft, die mit vergleichbaren Programmen wahrscheinlich nur schwierig zu erreichen gewesen wäre.

Für weitere Referenzauskünfte steht unsere Unternehmung gerne zur Verfügung.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'C. Siegenthaler'.

Christoph Siegenthaler
Manager Human Resources

16. Dezember 2009