

Feedback von Schülern

Liebe Monika und Kilian

Die Ausbildung zum Stressregulationstrainer schenkt mir wunderschöne Flügel, welche ich jeden Tag immer wie kraftvoller zum Schlagen bringe.

Ihr seid echt ein tolles Team, ich mag Euch beide sehr. Dieses wunderschöne Kompliment habt Ihr beide aus tiefem Herzen verdient, denn ich schätze Eure Lernerregungsimpulse über alles. Meine Entwicklung ist sichtbar und messbar, der gestrige Tag war mein Thema und ich bin bereits schon in vollen Zügen am Lernen. Für mich war und ist das noch immer die beste Entscheidung, welche ich je getroffen habe...es lebe der Lehrgang zum dipl. Stressregulationstrainer.

Alles Liebe wünscht Euch Michael

Lieber Kilian, liebe Monika ... meine lieben Lehrer und grossen Vorbilder

Ich würde nicht sagen, dass sich meine persönliche Einstellung und Entwicklung durch die Ausbildung zum Stressregulationstrainer positiv verändert hat. Meine innere Einstellung hat einen Quantensprung gemacht und meine innere Entwicklung hat mit der Ausbildung neu begonnen. Ich habe das Gefühl, dass ich im Leben endlich dort angekommen bin, wo die Reise beginnt, die ich immer schon machen wollte – nämlich der Weg zu mir; den Punkt der Homöostase, dass ich im Hier und Jetzt das Glück, die Zufriedenheit und den Frieden erfahre, dass ich innerlich sehen kann, wie „reich der Tisch gedeckt ist“ und die Zukunft an mir vorbeiziehen sehen kann, wie Siddharta am Ufer sitzend dem Fluss zuschaute.

Grundsätzlich muss ich einfach sagen, dass es für mich ein fantastisches Privileg ist zu Euch kommen zu dürfen. Für mich ist der Lehrgang mehr als ich mir am Anfang vorstellen konnte und ich freue mich so sehr auf alles was noch kommt! Vielleicht mögen meine Zeilen etwas überschwänglich klingen. Aber ich möchte Euch einfach ein Gefühl dessen

vermitteln, was ich zwischen den Kurstagen erlebe. Ich könnte ein Buch schreiben vom Inhalt meiner Verwirklichungen und versuche es einfach nur damit zu belassen Euch eine Idee meiner neuen Welt zu geben, in die ihr mich mit Eurem Kurs geführt habt. Und ich hoffe sehr, dass meine Worte den richtigen Weg finden.

Liebe Grüsse Martin

Liebe Monika und lieber Kilian

Der Anfang der Ausbildung ist viel versprechend....und es hält auch an. Die Ausbildung ist durchdacht und hat einen guten Ablauf. Ich persönlich wünsche mir, dass diese Ausbildung immer noch nicht fertig ist, doch einmal muss auch ich erwachsen werden. Ich fühle mich bestätigt, auf dem richtigen Weg zu sein. Ich mag einfache Ansätze wie „Lösungsdanken statt Problemdenken“. Diese Ausbildung hat mir eine Art von Leichtigkeit geschenkt. Vielen herzlichen Dank und weiter so. Liebe Grüsse Maria
